

5. 運動習慣やスポーツへの参加について

スポーツ教室自体を知らない方が約13%もいるという結果を受け、今後より広く知っていただけるよう、今までとは異なる、別のPR方法を検討します。

また、スポーツ教室を「利用したい時間に教室を開講していない」という回答から、土日や夜間の時間に参加を希望している方が多いことがうかがえます。土日の施設確保は困難ですが、夜間の教室を増やすよう検討します。

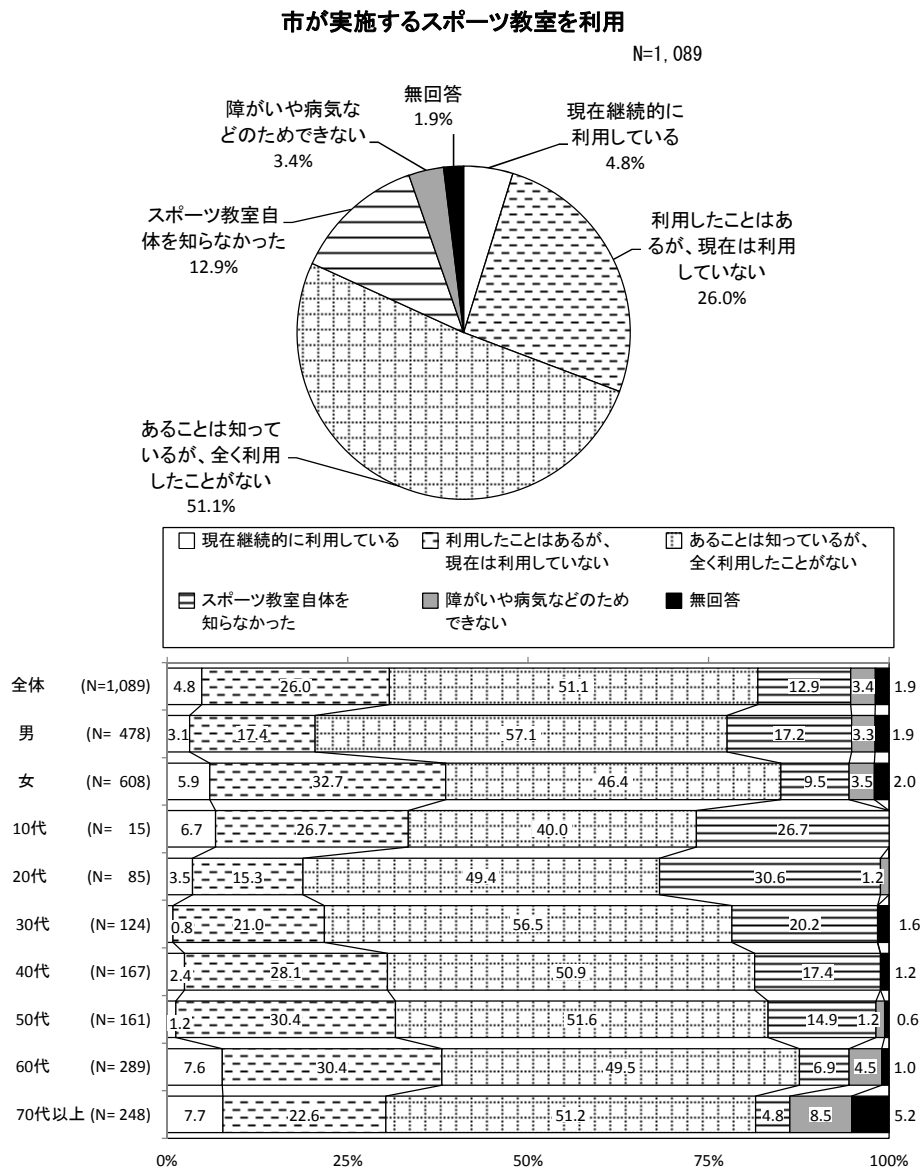
内容について、「筋力アップ」「健康体操」は、既にスポーツ教室に含まれているため、更なるPRをし、周知していきます。また、「ヨガ」については、今後取り入れるよう検討します。

24 市が実施するスポーツ教室の利用

問17 スポーツ教室について

(1) あなたは、市が実施するスポーツ教室を利用したことがありますか。

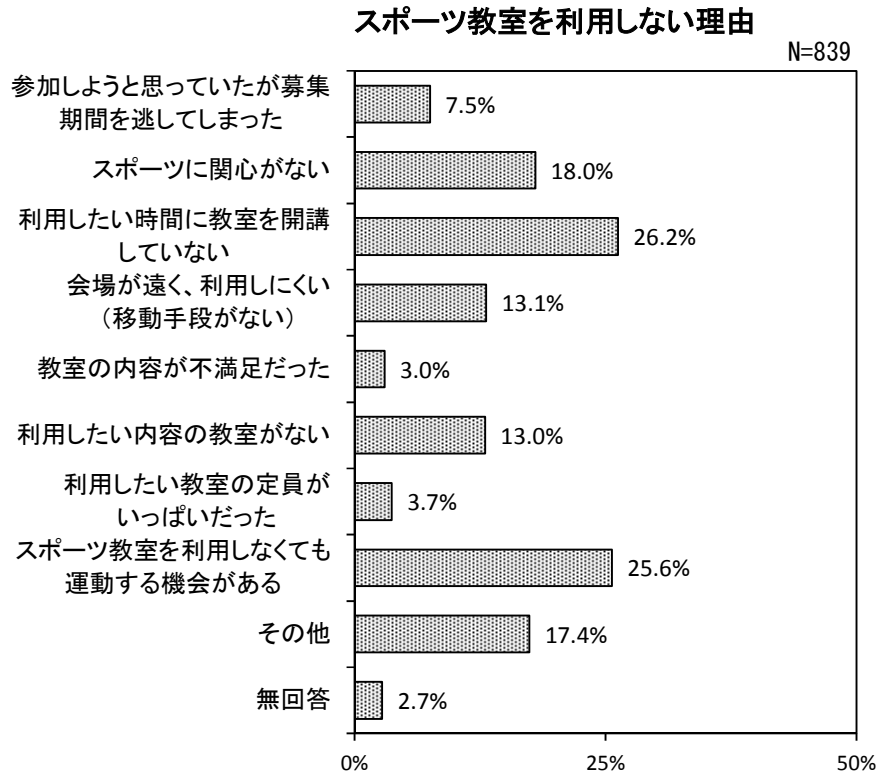
スポーツ教室を利用したことは「あることは知っているが、全く利用したことがない」が最も多く51.1%、次いで「利用したことはあるが、現在は利用していない」が26.0%となっています。



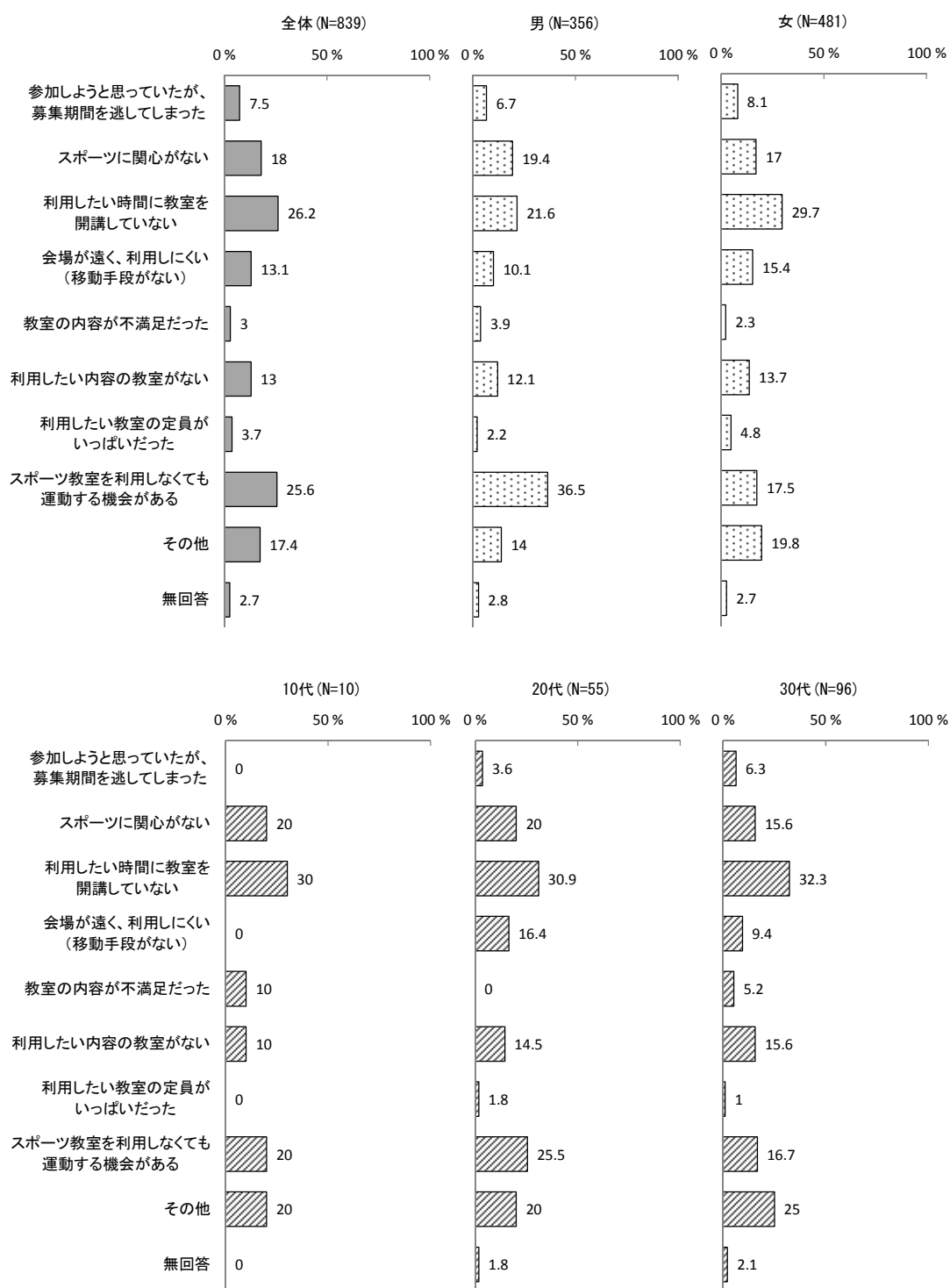
25 スポーツ教室を利用しない理由

(2) 問 17 (1) で「2・3」と回答した人にお聞きします。あなたがスポーツ教室を利用しない（または利用を継続しなかった）理由は何ですか。【複数回答】

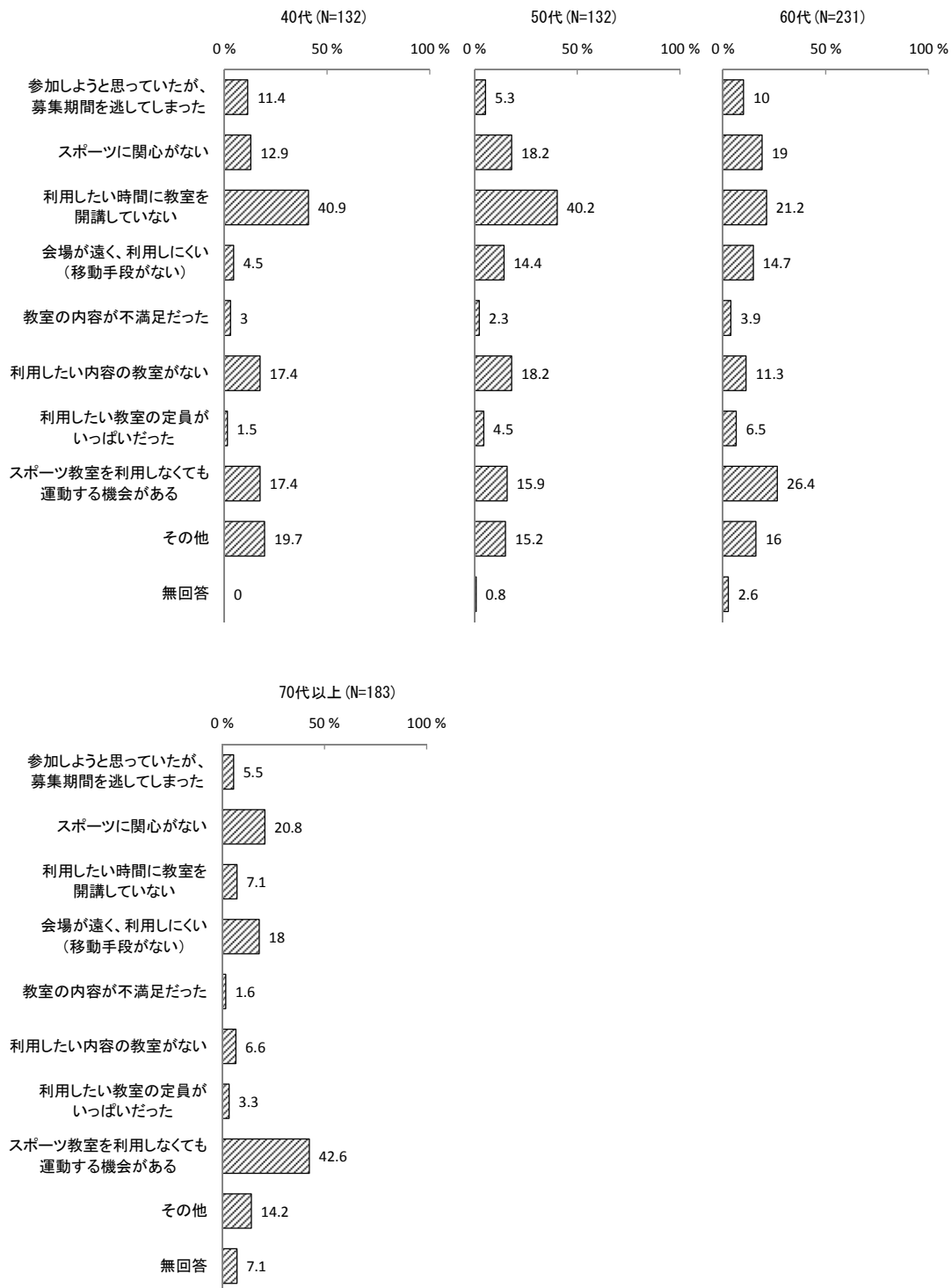
スポーツ教室を利用しない理由では「利用したい時間に教室を開講していない」が最も多く 26.2%、次いで「スポーツ教室を利用しなくても運動する機会がある」が 25.6%となっています。



25 スポーツ教室を利用しない理由（年代別）



25 スポーツ教室を利用しない理由（年代別）

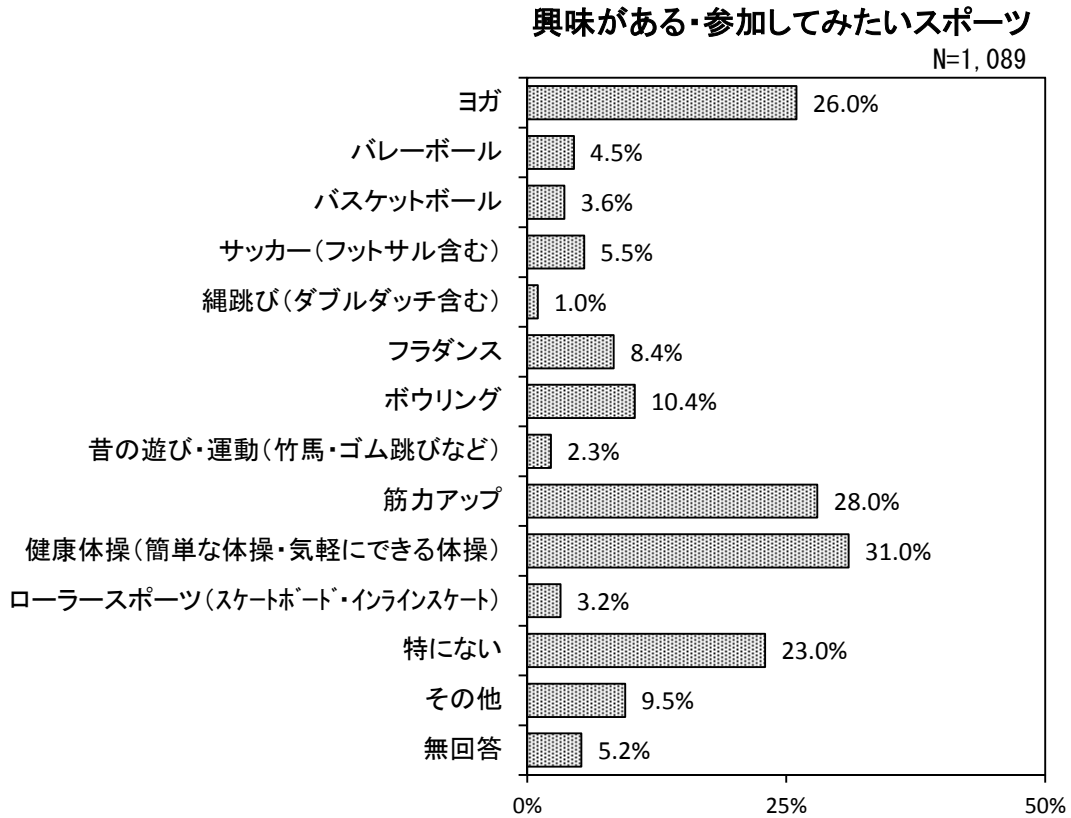


26 興味がある・参加してみたいスポーツ

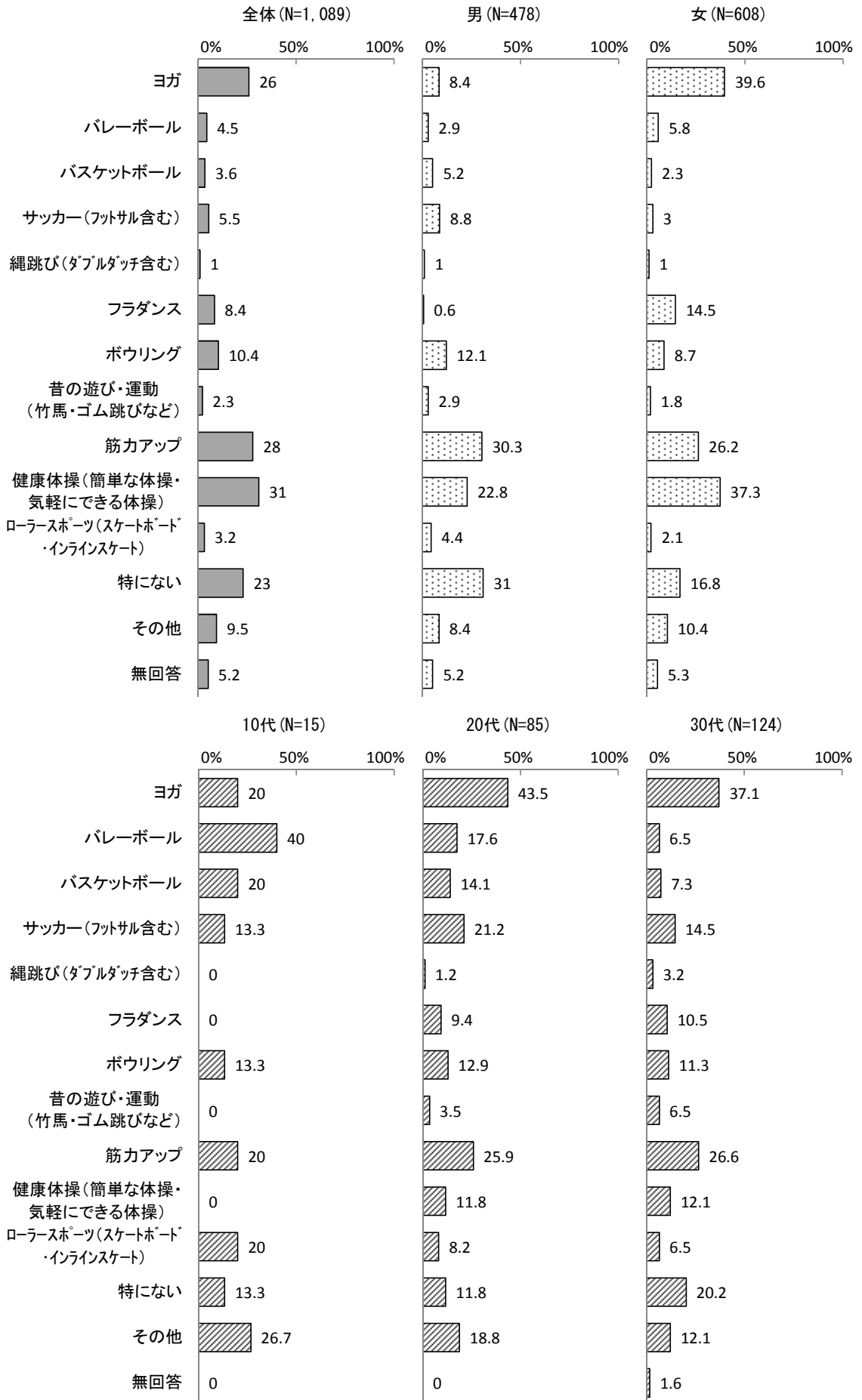
問 18 以下のうち、興味がある・参加してみたいスポーツは何がありますか。

【複数回答】

興味があるスポーツでは「健康体操（簡単な体操・気軽にできる体操）」が最も多く 31.0%、次いで「筋力アップ」が 28.0%となっています。



26 興味がある・参加してみたいスポーツ（性別）（年代別）



26 興味がある・参加してみたいスポーツ（年代別）

