

認知症になっても、住み慣れた地域で自分らしく笑顔で暮らすために

# 認知症について学ぼう

～富士宮市認知症サポーター養成講座～



©富士宮市さくやちゃん

認知症って知っていますか？

自分も家族も友達も認知症になる可能性があります。

認知症は身近な言葉になってきましたが、誤解や知識不足から本人も周囲もつらい思いをしていることがあります。

理解や知識を深めることで、誰かの小さな心の支えになります。

予定が合わないあなたへ

他にも開催予定日があります。  
裏面を参考にさせていただき、  
下記連絡先までお電話ください。

## 2024年4月26日(金)

場 所：富士宮市役所 4階 410会議室  
(富士宮市弓沢町150)

時 間：13時30分～15時00分

持 ち 物：筆記用具・水分補給用飲み物

参加無料  
定員：25名  
(先着順)

申込方法：下記申込書を切り取らずにFAX又は、  
電話にてお申し込み下さい。

連絡先：富士宮市高齢介護支援課

電 話：0544-22-1591

F A X：0544-28-4345

フリガナ	
氏名	
住所	
電話番号	

(2024. 4. 8 現在の予定)

認知症になっても、住み慣れた地域で自分らしく笑顔で暮らすために

# いま、私たちにできること♪

## 【 認知症サポーター養成講座 ～認知症について学ぼう～ 】

日にち	時間	場所	定員 (先着順)
令和6年 4月26日(金)	13:30～15:00	富士宮市役所 4階 410会議室 (弓沢町 150)	25名
6月20日(木)	13:30～15:00	富士宮市役所 1階 111会議室(弓沢町 150)	30名

市内であればご希望の時間・場所に合わせて出張もしています。  
講座の時間は90分程度、講師派遣料は無料です。お気軽にお問合せください。  
地域の集まりやお友達同士などの少人数でも開催できます。



## 【 ステップアップ講座 ～実際の声を聴いてみよう～ 】

本人、家族、友人などがどんな気持ちで生活しているのかを映像や実際の声で聞くことができます。いままでに認知症サポーター講座を受けたことがある方が対象です。

日にち	時間	場所	定員 (先着順)
令和6年 7月3日(水)	13:30～15:30	富士宮市役所 7階 710会議室 (弓沢町 150)	50名

上記以外にも開催予定です。開催日時と場所が決定次第、チラシを更新していきます。  
最新の情報は市のホームページを参考にしてください。

富士宮市ホームページ (講演会や講座情報) →



【問合せ】 富士宮市役所 高齢介護支援課 (富士宮市地域包括支援センター)

電話: 0544-22-1591