



まだまだ暑い日が続いています。寝ている夜も寝苦しく、親子で何度も寝返りをうって熟睡ができないのではないのでしょうか？体が疲れやすい時です。栄養をたっぷりと取って体調を崩さないよう気をつけてくださいね。

～今月のわらべうた～ 「じー じー ばあ」

じーじーばあ (顔の前に布をひろげ持つ)
 じーじーばあ (同様におこなう)
 ちりん ぼろんと (布を右や左になびかせる)
 とんでったー (布を下から上へふわりと放る)



♪今月のうた♪ 「とんぼのめがね」

とんぼのめがねは みずいろめがね
 あおいおそらをとんだから とんだから



9:00～10:15 10:30～11:45 13:00～15:00→8組
 水曜日 13:00～15:00→12組

予約方法

- ★センターの利用は事前予約制です。直接電話での予約をお願い致します。(0歳児利用日も予約が必要です。)
- ★より多くの方にご利用いただくため、1日1枠・週1回の利用とさせていただきます。

**センターご利用のお約束を
確認しましょう**

- ♪お子様から目を離さないようにし、けがのないように楽しく遊びましょう。
- ♪おもちゃは大切にし、使い終わったら元の場所に戻しましょう。
- ♪名札は忘れずにつけましょう。
- ♪貴重品の管理は各自でお願いします。
- ♪支援センターは子どもと楽しく遊ぶところです。たびたび写真を撮ったり、スマホなどの操作は控えましょう。
- ♪0歳児の赤ちゃんは、バスタオルをご持参ください。

注意事項



- ★来所受付時に検温をいたします。37.5℃以上の場合ご利用をお断りさせていただきます。
- ★体調の優れない方や、過去14日の間に発熱や風邪等の症状が見られた方、受診や投薬をした方はご利用できません。
- ★過去14日以内に海外から帰国した方は、ご利用できません。

お知らせ

- ※4日(金)避難訓練 11:30～
災害時の避難経路についてお話しします
- ※10日(木)・11日(金)作って遊ぼう(AM)
京花で簡単なぶどうを作ります
- ※16日(水)健康相談 10:30～11:30
保健師さんが来て個別に相談に応じて下さいます
- ※30日(水)子育て講話(AM)
「イヤイヤ期の対応と子どもとママの心の栄養について」のお話です
講師：稲葉節子
(市社会福祉協議会地域ささえあい係)

月	火	水	木	金	土
	1	2 PM: 0歳の日	3	4 AM: 避難訓練	5
7 お休み	8	9 PM: 0歳の日	10 AM: 作って遊ぼう	11 AM: 作って遊ぼう	12
14 お休み	15	16 AM・PM: 発育測定 PM: 0歳の日 健康相談	17	18	19
21 お休み	22 秋分の日 お休み	23 振替休日 お休み	24	25	26
28 お休み	29	30 AM: 子育て講話 PM: 0歳の日			

子育て支援センターたち! ☎22-0350
 HP: <http://www.f-syakyu.or.jp> もご覧ください。