

令和元年度 8・9月分学校給食献立予定表

Bコース

※ 食物アレルギーのある方は、「詳細献立表」を併せてご確認ください ※

富士宮市立学校給食センター

給食配膳例、食缶番号を必ず確認してから配膳しましょう。

TEL: 0544-59-2131



日曜日	食缶番号	こんだてめい	はたらき					ちょうみりょう・そた	エネルギー たんぱく質 しよくせん	みなさんへの ひとこと
			おもに体をつくる もとなる食品		おもに体の調子を整える もとなる食品		おもにエネルギーの もとなる食品			
			たんぱく質	むきしつ	カロテン	ビタミンC 食物せんい	たんすいかぶつ			
28	ぎゅうにゅう			★ぎゅうにゅう						
	ごはん						★ごはん			
	② とりにくのからあげ 2こ	★とりにく			しょうが にんにく	でんぶん	だいずあぶら	しょうゆ さけ		
	③ キャベツのゆかりあえ				★キャベツ きゅうり しそ			しお		
① あつあげのみそしる	あつあげ みそ			たまねぎ しめじ ねぶかねぎ				いりこだし		
29	ぎゅうにゅう			★ぎゅうにゅう						
	パン						★パン			
	① ポークビーンズ	★ぶたにく ウインナー みずだいたいず			カットマト にんじん	セロリ にんにく たまねぎ	★じゃがいも さとう	しお こしょう クチャップ トマトフォンデュ コンソメ ソース かんそうパセリ あかワイン		
	③ フレンチサラダ				★キャベツ きゅうり コーン		さとう	サラダあぶら	しお す こしょう	
② オレンジ					オレンジ					
30	ぎゅうにゅう			★ぎゅうにゅう						
	ごはん						★ごはん			
	② ぶたにくのしょうがやき	★ぶたにく			しょうが		さとう	しょうゆ さけ みりん		
	③ ひじきに	★まぐろあぶらづけ	★ひじき		にんじん	しいたけ こんにやく えだまめ	さとう	こめあぶら	しょうゆ かつおだし	
① とうがんのみそしる	あぶらあげ みそ			★はねぎ とうがん たまねぎ				いりこだし		
2	ぎゅうにゅう			★ぎゅうにゅう						
	ごはん						★ごはん			
	③ いわしのかばやき	いわしでんぶんつき					さとう でんぶん	だいずあぶら	しょうゆ さけ みりん	
	② こまつなごまあえ				★こまつな にんじん	★キャベツ	さとう	すりごま ねりごま	しょうゆ しお	
① さわにわん	★ぶたにく			にんじん ★はねぎ	だいこん ごぼう たけのこ しいたけ えのきたけ			こんごうけずりぶし しょうゆ だしこんぶ みりん しお さけ かつおだし		
3	ぎゅうにゅう			★ぎゅうにゅう						
	ことうパン						★ことうパン			
	② ハンバーグのトマトソースかけ	ハンバーグ			トマトピューレー	オニオンソテー ★マッシュルーム	さとう	ケチャップ コンソメ あかワイン トマトフォンデュ		
	③ コーンソテー	ウインナー			コーン えだまめ			こめあぶら	しお こしょう コンソメ しょうゆ	
① とりにくとやさいのスープ	★とりにく			にんじん	たまねぎ ★キャベツ	★じゃがいも	こめあぶら	ブイヨン コンソメ しるワイン しお こしょう		
4	ぎゅうにゅう			★ぎゅうにゅう						
	ごはん						★ごはん			
	② さんまかぼすレモンに	さんま かぼすレモンに								
	③ そくせきづけ					★キャベツ きゅうり たくあん		しるごま	しお	
① とうふとねぎのみそしる	★とうふ あぶらあげ みそ			★こまつな にんじん	ねぶかねぎ	★じゃがいも		いりこだし		
5	ぎゅうにゅう			★ぎゅうにゅう						
	ごはん						★ごはん			
	① ハヤシライス	★ぶたにく			にんじん カットマト	にんにく しょうが たまねぎ ★マッシュルーム オニオンソテー	ハヤシルウ さとう	こめあぶら	かんそうパセリ あかワイン デミグラスソース しお こしょう ソース コンソメ	
	② しろみざかなのフリッター 2こ	しろみざかなの フリッター						だいずあぶら		
③ やさいのしおこしょうあえ				にんじん	コーン ★キャベツ きゅうり			しお こしょう		
6	ぎゅうにゅう			★ぎゅうにゅう						
	ちゅうかめん						★ちゅうかめん			
	① しょうゆラーメンスープ	★ぶたにく なるとう ずらたまご			にんにく しょうが たけのこ ★キャベツ ねぶかねぎ		さとう	さけ みりん シャンチンタン ケイタンタン タンサイフ しお ちゅう うかスープ しょうゆ こしょう		
	② ポークしゅうまい 2こ	ポークしゅうまい								
③ もやしのちゅうかあえ				にんじん	きゅうり ★もやし	さとう	こめあぶら	しお しょうゆ す		
9	ぎゅうにゅう			★ぎゅうにゅう						
	ごはん(富士宮産「う宮米」)						★ごはん			
	③ しらすとあおさのあつやきたまご	★あつやきたまご								
	② キャベツともやしのおかかあえ	★かつおけずりぶし			★こまつな ★はねぎ にんじん	★もやし ★キャベツ だいこん こんにやく	★じゃがいも	しお しょうゆ		
	① みやじる	★ぶたにく ★とうふ みそ			にんじん	こんにやく			いりこだし	
こんぶつくだに おこめのムース		こんぶつくだに						おこめのムース		
10	ぎゅうにゅう			★ぎゅうにゅう						
	ごはん						★ごはん			
	③ さけのたつたあげ	さけたつたあげ						だいずあぶら		
	② きんぴらごぼう	さつまあげ			にんじん	ごぼう えだまめ	さとう	こめあぶら	しょうゆ みりん かつおだし	
① わかめととうふのすましじる	★とうふ	わかめ		みつば	えのきたけ たけのこ			かつおぶし だしこんぶ しお しょうゆ さけ みりん		
11	ぎゅうにゅう			★ぎゅうにゅう						
	まるパン						★まるパン			
	② てりやきチキン	★とりにく					さとう		しょうゆ みりん さけ	
	③ マカロニサラダ					きゅうり コーン	マカロニ さとう	こめあぶら マヨネーズ	しお こしょう しょうゆ す	
① やさいスープ	ベーコン			にんじん	たまねぎ えのきたけ ★キャベツ			ブイヨン コンソメ しるワイン しお こしょう かんそうパセリ		

★マークはしよくせんないさん、★マークはふじのみやさんのしよくさいをしよくするよていです。

