

# 4月の給食だより

令和2年度 4月

富士宮市立学校給食センター

## 学校給食の紹介

### 学校給食の目標

(学校給食法 第一章第二条)

- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



### 富士宮市の学校給食での取組

- ①理想の食事の「かたち」を伝える  
一汁三菜 / 正しい食器の置き方 / 適切な栄養
- ②和食を積極的に取り入れる  
月の半分以上を和食 / 料理に合わせた出汁の使用 / 旬の食材や行事食
- ③新鮮な地域の食材を取り入れる  
富士宮市や静岡県産の食材を積極的に取り入れた「富士宮の日」と「ふるさと給食の日」  
地域の生産者との連携
- ④献立や、味付けを工夫する  
手作り献立や新しい献立の実施 / 野菜が食べやすい味付けの工夫
- ⑤情報の発信  
献立表 / 給食だより / 献立一口メモやわくわくランチタイム（給食時間）



### 給食の内容

主食：3日間のうち2日はご飯、1日はパンです。  
パンの日は、時々、めんの日に変わります。



ご飯・・・静岡県産100%  
富士宮の日は富士宮産100%  
富士宮産こしひかり「う宮米」  
パン/めん・・・国産小麦100%  
(内静岡県産40%使用)



牛乳：富士宮産生乳100%使用。  
富士の国乳業で製造、各学校に配送されます。  
地場産物を積極的に利用し、  
安全・安心な給食を提供していきます。



### 学校給食費

給食費は、その全額が食材費として使われ、その他の費用(人件費、光熱水費等)は全て市が負担します。  
給食は、各学校年間181回実施します。

今年度、給食費の変更はありません。

<給食費の内訳>

	小学生	中学生	主食	約45~50円
月額	4,400円	5,300円	牛乳1本	約52円
1食あたり	約267円	約322円	おかず	上記を差し引いた残り



## 大切です朝ごはん！

一日を元気にスタートさせるためには、  
朝ごはんはとても大切です。  
給食だよりでは、毎月朝ごはんについて  
紹介していきます。



体や脳の  
エネルギーになる



脳の働きを  
活発にする



朝ごはんを食べると...

体温が上がる



排便を促す

